

Утверждено:
заведующий МБДОУ
детский сад №13
Е.А.Кривенко



меню на 8 июля 2020г.

Завтрак:

ясли / сад

- | | |
|------------------------|---------|
| 1. Шарлотка с яблоками | 120/150 |
| 2. Сыр | 7/11 |
| 3. Хлеб пшеничный | 20/26 |
| 4. Какао с молоком | 150/180 |

2-ой завтрак:

- | | |
|-----------|---------|
| 1. Яблоко | 100/100 |
|-----------|---------|

Обед:

- | | |
|------------------------------|---------------|
| 1. Салат из свеклы | 45/60 |
| 2. Борщ | 200/250 |
| 3. Печень по-строгановски | 40/20 / 60/25 |
| 4. Пюре картофельное | 100/130 |
| 5. Компот из сушеных фруктов | 150/180 |
| С- витаминизированный | 35мг/50мг |
| 6. Хлеб пшеничный | 20/30 |
| 7. Хлеб ржаной | 28/35 |

Полдник:

- | | |
|--------------------------------|---------|
| 1. Ватрушки с капустным фаршем | 60/70 |
| 2. Чай с сахаром | 150/180 |

Старшая медсестра _____ Задорожная О.В.