

Утверждено:
заведующий МБДОУ
детский сад №13
Е.А.Кривенко

Меню на 9 июля 2020 г.

Завтрак:

ясли / сад

- | | |
|---------------------------------|---------|
| 1. Каша пшенная молочная жидкая | 160/200 |
| 2. Бутерброд с маслом | 28/36 |
| 3. Чай с молоком | 150/180 |

2-ой завтрак:

- | | |
|------------------|---------|
| 1. Сок фруктовый | 175/175 |
|------------------|---------|

Обед:

- | | |
|---|-----------|
| 1. Салат из соленых помидоров с луком | 45/60 |
| 2. Суп картофельный с макаронными изделиями | 200/250 |
| 3. Птица, тушенная в соусе с овощами | 190 /230 |
| 4. Кисель из свежих сухофруктов | 150/180 |
| С- витаминизированный | 35мг/50мг |
| 5. Хлеб пшеничный | 20/30 |
| 6. Хлеб ржаной | 28/35 |

Полдник:

- | | |
|---------------------------------|---------|
| 1. Запеканка из творога с рисом | 85/100 |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 150/180 |

Старшая медсестра  Задорожная О.В.