

Утверждено:
заведующий МБДОУ
детский сад №13
Е.А.Кривенко

Меню на 10 июля 2020 г.

Завтрак: ясли / сад

- | | |
|-----------------------------------|-----------|
| 1. Каша пшеничная молочная жидкая | 160/200 |
| 2. Бутерброд с сыром | 34,5/46,5 |
| 3. Чай с сахаром | 150/180 |

2-ой завтрак:

- | | |
|-----------|---------|
| 1. Яблоко | 100/100 |
|-----------|---------|

Обед:

- | | |
|-------------------------------------|-----------|
| 1. Горошек зеленый консервированный | 36/44 |
| 2. Суп картофельный с крупой | 200/250 |
| 3. Шницель рыбный натуральный | 50/60 |
| 4. Пюре картофельное | 100/130 |
| 5. Компот из свежих фруктов | 150/180 |
| С- витаминизированный | 35мг/50мг |
| 6. Хлеб пшеничный | 20/30 |
| 7. Хлеб ржаной | 28/35 |

Полдник:

- | | |
|-----------------------|---------|
| 1. Булочка российская | 50/60 |
| 2. Молоко кипяченое | 150/180 |

Старшая медсестра



Задорожная О.В.