

Утверждено:
заведующий МБДОУ
детский сад №13
Е.А.Кривенко

Меню на 13 июля 2020г.

Завтрак: ясли / сад

- | | |
|-----------------------------|-----------|
| 1. Каша гречневая на молоке | 150/180 |
| 2. Бутерброд с сыром | 34,5/46,5 |
| 3. Чай с сахаром | 150/180 |

2-ой завтрак:

- | | |
|------------------|---------|
| 1. Сок фруктовый | 175/175 |
|------------------|---------|

Обед:

- | | |
|--------------------------------|-----------|
| 1. Салат из моркови | 45/60 |
| 2. Суп картофельный с бобовыми | 200/250 |
| 3. Запеканка капустная с мясом | 150/200 |
| 4. Компот из свежих фруктов | 150/180 |
| С- витаминизированный | 35мг/50мг |
| 5. Хлеб пшеничный | 20/30 |
| 6. Хлеб ржаной | 28/35 |

Полдник:

- | | |
|-------------------------------|---------|
| 1. Ватрушка с творогом | 60/70 |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 150/180 |

Старшая медсестра



Задорожная О.В.