



## Меню на 14 июля 2020г.

### Завтрак:

ясли / сад

- |                         |         |
|-------------------------|---------|
| 1. Каша манная молочная | 160/200 |
| 2. Бутерброд с маслом   | 28/36   |
| 3. Чай с молоком        | 150/180 |

### 2-ой завтрак:

- |           |         |
|-----------|---------|
| 1. Яблоко | 115/118 |
|-----------|---------|

### Обед:

- |                                    |           |
|------------------------------------|-----------|
| 1.                                 |           |
| 2. Суп картофельный с рыбой        | 200/250   |
| 3. Биточки мясные/сосиски отварные | 55/48     |
| 4. Икра свекольная                 | 120/150   |
| 5. Кисель из сухофруктов           | 150/180   |
| С- витаминизированный              | 35мг/50мг |
| 6. Хлеб пшеничный                  | 20/30     |
| 7. Хлеб ржаной                     | 28/35     |

### Полдник:

- |            |         |
|------------|---------|
| 1. Печенье | 15/45   |
| 2. Ряженка | 150/180 |

Старшая медсестра  Задорожная О.В.