

Утверждено:
заведующий МБДОУ
детский сад №13
Е.А.Кривенко



Меню на 15 июля 2020 г.

Завтрак:

ясли / сад

- | | |
|-------------------------------------|---------|
| 1. Икра кабачковая консервированная | 40/60 |
| 2. Омлет натуральный | 60/80 |
| 3. Хлеб пшеничный | 20/26 |
| 4. Чай с сахаром | 150/180 |

2-ой завтрак:

- | | |
|---------------------|---------|
| 1. Молоко кипяченое | 150/180 |
|---------------------|---------|

Обед:

- | | |
|---------------------------------------|---------------|
| 1. Салат из белокочанной капусты | 45/60 |
| 2. Суп картофельный с крупой | 200/250 |
| 3. Печень по-строгановски | 40/20 / 60/25 |
| 4. Макароны изделия отварные с маслом | 100/150 |
| 5. Компот из сухих фруктов | 150/180 |
| С- витаминизированный | 35мг/50мг |
| 6. Хлеб пшеничный | 20/30 |
| 7. Хлеб ржаной | 28/35 |

Полдник:

- | | |
|-----------------------|---------|
| 1. Булочка российская | 50/60 |
| 2. Какао с молоком | 150/180 |

Старшая медсестра

Задорожная О.В.