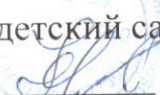


Утверждено:
заведующий МБДОУ
детский сад №13
 Е.А.Кривенко

Меню на 16 июля 2020 г.

Завтрак: ясли / сад

- | | |
|---------------------------------------|-----------|
| 1. Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая | 160/205 |
| 2. Бутерброд с сыром | 34,5/46,5 |
| 3. Чай с молоком | 150/180 |

2-ой завтрак:

- | | |
|------------------|---------|
| 1. Сок фруктовый | 200/200 |
|------------------|---------|

Обед:

- | | |
|------------------------------|-----------|
| 1. Салат из свеклы | 45/60 |
| 2. Суп-лапша домашняя | 200/250 |
| 3. Плов из отварной птицы | 120 / 160 |
| 4. Компот из сушеных фруктов | 150/180 |
| С- витаминизированный | 35мг/50мг |
| 5. Хлеб пшеничный | 20/30 |
| 6. Хлеб ржаной | 28/35 |

Полдник:

- | | |
|-------------------------------|---------|
| 1. Запеканка из творога | 80/100 |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 150/180 |

Старшая медсестра



Задорожная О.В.