

Утверждено:

заведующий МБДОУ
детский сад №13

Е.А.Кривенко

Меню на 17 июля 2020 г.

Завтрак:

ясли / сад

- | | |
|---------------------------------|---------|
| 1. Каша ячневая молочная вязкая | 150/200 |
| 2. Бутерброд с маслом | 28/36 |
| 3. Чай с сахаром | 150/180 |

2-ой завтрак:

- | | |
|------------------|---------|
| 1. Сок фруктовый | 175/175 |
|------------------|---------|

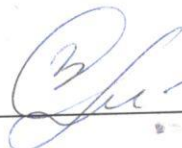
Обед:

- | | |
|--|-----------|
| 1. Горошек зеленый консервированный отварной | 36/44 |
| 2. Борщ | 200/250 |
| 3. Котлета рыбная | 60 / 70 |
| 4. Соус томатный | 25/35 |
| 5. Пюре картофельное | 100/130 |
| 6. Компот из сухих фруктов | 150/180 |
| С- витаминизированный | 35мг/50мг |
| 7. Хлеб пшеничный | 20/15 |
| 8. Хлеб ржаной | 28/35 |

Полдник:

- | | |
|-------------------------|---------|
| 1. Бутерброд с повидлом | 33/50 |
| 2. Молоко кипяченое | 150/180 |

Старшая медсестра



Задорожная О.В.