

Утверждено:  
заведующий МБДОУ  
детский сад №13  
Е.А.Кривенко

## Меню на 20 июля 2020 г.

### Завтрак:

ясли / сад

- |   |         |
|---|---------|
| 1. Суп молочный с макаронными изделиями | 160/160 |
| 2. Масло сливочное                      | 8/10    |
| 3. Хлеб пшеничный                       | 15/26   |
| 4. Кофейный напиток с молоком           | 150/180 |

### 2-ой завтрак:

- |                  |         |
|------------------|---------|
| 1. Сок фруктовый | 175/175 |
|------------------|---------|

### Обед:

- |   |                      |
|---|----------------------|
| 1. Икра кабачковая консервированная               | 40/60                |
| 2. Суп картофельный с крупой                      | 200/250              |
| 3. Тефтели мясные                                 | 50/20 / 60/30        |
| 4. Каша пшеничная                                 | 80/100               |
| 5. Кисель из сухофруктов<br>С- витаминизированный | 150/180<br>35мг/50мг |
| 6. Хлеб пшеничный                                 | 15/20                |
| 7. Хлеб ржаной                                    | 28/35                |

### Полдник:

- |                    |         |
|--------------------|---------|
| 1. Яйцо отварное   | 40/40   |
| 2. Капуста тушеная | 120/150 |
| 3. Хлеб пшеничный  | 15/15   |
| 4. Чай с сахаром   | 150/180 |

Старшая медсестра



Задорожная О.В.