

Утверждено:
заведующий МБДОУ
детский сад №13
Е.А.Кривенко

Меню на 21 июля 2020г.

	ясли / сад
Завтрак:	
1. Вареники ленивые (отварные)	75/100
2. Бутерброд с маслом	28/36
3. Молоко кипяченое	150/180
2-ой завтрак:	
1. Сок фруктовый	175/175
Обед:	
1. Салат витаминный	45/60
2. Суп картофельный	200/250
3. Гренки из пшеничного хлеба	15 / 20
4. Гуляш из отварного мяса	60/80
5. Каша гречневая рассыпчатая	80/120
6. Компот из свежих фруктов	150/180
С- витаминизированный	35мг/50мг
7. Хлеб пшеничный	20/15
8. Хлеб ржаной	28/35
Полдник:	
1. Печенье	15/45
2. Ряженка	150/180

Старшая медсестра  Задорожная О.В.