

Утверждено:
заведующий МБДОУ
детский сад №13
Е.А.Кривенко

меню на 22 июля 2020г.

Завтрак:

ясли / сад

- | | |
|-------------------------|---------|
| 1. Каша манная молочная | 160/200 |
| 2. Сыр | 7/11 |
| 3. Хлеб пшеничный | 20/26 |
| 4. Какао с молоком | 150/180 |

2-ой завтрак:

- | | |
|------------------|---------|
| 1. Сок фруктовый | 175/175 |
|------------------|---------|

Обед:

- | | |
|---|-----------|
| 1. Салат из свеклы | 45/60 |
| 2. Борщ | 200/250 |
| 3. Запеканка картофельная с мясом или печенью | 120/160 |
| 4. Компот из сушеных фруктов | 150/180 |
| С- витаминизированный | 35мг/50мг |
| 5. Хлеб пшеничный | 20/30 |
| 6. Хлеб ржаной | 28/35 |

Полдник:

- | | |
|--------------------------------|---------|
| 1. Ватрушки с капустным фаршем | 60/70 |
| 2. Чай с сахаром | 150/180 |

Старшая медсестра



Задорожная О.В.