



Утверждено  
заведующий МБДОУ  
детский сад №13  
Е.А.Кривенко

## Меню на 24 июля 2020 г.

### Завтрак: ясли / сад

- |                                   |           |
|-----------------------------------|-----------|
| 1. Каша пшеничная молочная жидкая | 160/200   |
| 2. Бутерброд с сыром              | 34,5/46,5 |
| 3. Чай с сахаром                  | 150/180   |

### 2-ой завтрак:

- |           |         |
|-----------|---------|
| 1. Яблоко | 100/100 |
|-----------|---------|

### Обед:

- |                                     |           |
|-------------------------------------|-----------|
| 1. Горошек зеленый консервированный | 36/44     |
| 2. Суп картофельный с крупой        | 200/250   |
| 3. Шницель рыбный натуральный       | 50/60     |
| 4. Пюре картофельное                | 100/130   |
| 5. Компот из свежих фруктов         | 150/180   |
| С- витаминизированный               | 35мг/50мг |
| 6. Хлеб пшеничный                   | 20/30     |
| 7. Хлеб ржаной                      | 28/35     |

### Полдник:

- |                       |         |
|-----------------------|---------|
| 1. Булочка российская | 50/60   |
| 2. Молоко кипяченое   | 150/180 |

Старшая медсестра

Задорожная О.В.